

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行
責任者 会長 奥山晴治

今月の目標・

冬に来るのは寝技！鍛えた分だけ強くなるぞ！愚直に取り組み！

今年もこの大会からスタート！愛川町少年柔道大会！



1月12日(日)、毎年参加している愛川町少年柔道大会が開催されました。当協会は低学年(1・2年)に1チーム、中学年(3・4年)に2チーム、高学年(5・6年)に2チームの計5チームが出場しました。いつものことながら、この大会はレベルが高い。予選リーグで順位が決定し、その後、各カテゴリー別にトーナメント戦へ進みました。

【結果】

低学年(馬場・佐藤・大倉) 2位トーナメント準優勝

中学年
Aチーム(馬場・上水・原田) 1位トーナメント3位
Bチーム(原田・新井・真田) 1位トーナメント

1回戦負け

高学年

Aチーム(佐藤・山口・石川) 1位トーナメント3位
Bチーム(上水・本多・遠藤) 2位トーナメント

2回戦負け

BS見てたら鈴木桂治さんが語っていた！・・・強くなるために・・・

BS朝日を見ていたら、国士館大監督の鈴木桂治さんが出ていました。「個性を大切にするには」というテーマで、勝つために取り組むべきことを語っていましたが、いろいろと参考になる点がありました。

東海大にとって最大のライバル校の指揮官は、現役時代に故齊藤仁先生に厳しい指導を受け、全日本優勝やオリンピック金メダルを獲得しましたが、現在は、次のチャンピオンを輩出するために、熱血指導しているようです。

- ・ 勝つためには努力しないとダメ！ ・ 今の選手は人と違うことを嫌う・仲間意識が強すぎる
- ・ 「自分以外の勝利を喜べない」そんな選手でなければダメ！
- ・ やらされている練習ではダメ！自らやる練習が必要！ ・ 自分に足りないことを研究する。

緊急事態！インフルエンザ・コロナウィルスに警戒！

今年もインフルエンザが流行しています。これから更に蔓延することが想定されますが、平塚柔道協会では、インフルエンザに罹患した場合の対応について、プリントを配布していますので、これに基づき対応願います。ご承知のとおり、予防が一番であり、その対応としては、①栄養管理②うがい③手洗い④マスク着用⑤十分な睡眠等が有効ですので、十分に留意願います。また、中国武漢が発生源とされている新型コロナウイルスについても、今後十分に警戒する必要があります。予防に関しては、現在のところ、インフルエンザとほぼ同様とのことです。

寒稽古実施！

今年も恒例の寒稽古を実施しました。今年はや暖冬のようなですが、年始めから、平柔は元気に始動しました。今年もがんばるぞ！

(2月の予定) 8日(土)・9日(日) スキー教室 16日(日) 秦野柔道大会

(雑感) ~新しい1年が始まりました~ 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願います。(なかなか練習に顔を出すことが出来ず、申し訳ありません。) 1年がスタートしてもう1か月が過ぎましたが、平柔の子供達は一生懸命に稽古に励んでいることと思います。冬のこの時期に、いかに充実した稽古をするか、これが、その後の試合に成果となって表れてくると思います。目的をしっかり持って自分自身の得意技等に取り組んでください。

さて、今年はいよいよ東京オリンピックが開催されます。このようなメモリアルな年に、一生記憶に残るような一流の技を観て、そして、自分自身も記憶に残るような試合をしてほしいと願っています。1年の始まりに、思いが多くなり、子供達への期待ばかりを述べましたが、ご父兄の皆様におかれては、本年も当協会の指導者を信じ、子供達をしっかりサポートしていただけたら幸いです。(五)