

# ☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行  
責任者 会長 奥山晴治

明けましておめでとうございます！平柔！今年も頑張ろう！

昨年は「令和」の新時代がスタートした年でした。平柔の子供たちもいろいろな大会で活躍してくれました。今年も昨年以上にもっともっと活躍してくれることでしょうか。大いに期待しています。  
ご父兄のみなさまには、引き続き、当会の活動全般について、御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 恒例の駅伝大会参加！

12月7(土)、毎年恒例の平塚市の駅伝大会に参加しました。寒さ厳しく悪天候の中での走りとなりましたが、選手は無事完走しました。  
結果は27位(32チーム参加)でしたが、柔道着で走る姿は、他のチームよりも目立ったことでしょうか。ご苦労様でした。



## 12月は“出稽古”頑張ったぞ！



12月は2度の出稽古に行きました。  
12月8日(日)は小田原スポーツ会館、12月15日(日)は相模原市体育館の合同練習に、それぞれ参加しました。  
出稽古には、多くの強豪チームが参加していますが、主催チーム主導で実施することから、選手にとってはいつも以上に緊張と疲れがあります。そんな中でも一生懸命良い稽古ができました。

- |         |        |                    |
|---------|--------|--------------------|
| (1月の予定) | 5日(日)  | 湘南海岸公園でのトレーニング     |
|         | 7日(火)  | 稽古初め (寒稽古: 7日~11日) |
|         | 12日(日) | 愛川町少年柔道大会          |

**(雑感) ~努力は天才を超える~** 明けましておめでとうございます。本年もなかなか稽古には参加できないと思いますが、よろしくお願いいたします。さて、今年はいよいよ**東京五輪の年**ですね。どんなドラマが待っているのか楽しみです。66キロ級では丸山選手と阿部選手が激しい代表争いをしています。その阿部選手の座右の銘は「**努力は天才を超える。**」という言葉だそうです。柔道において「センス」があることに越したことはないですが、センスがない選手であっても、寝技を駆使したり、粘り強く反復練習を行い自分自身の技を完成させる等、「努力」により世界チャンピオンになった人が多くいます。重要なのは、「**自分自身の可能性を信じ努力を継続すること**」なのだと思います。新年にそのための一歩を踏み出してみましょう (五)



今月の目標・

寒稽古で寝技を磨け！寝技はしつこさが勝負！やった分だけ強くなる

シート交差点 2020  
柔道  
阿部一二三 (あべ・ひふみ) 神戸