

☆平柔通信☆

平塚柔道協会発行
責任者 会長 奥山晴治

今月の目標・

自分の軸になる寝技を一つ作ろう！

今年も多くの子供達が入賞しました ～ 平塚少年柔道大会 ～



9月8日(日), 東海大学道場で平塚少年柔道大会が開催されました。

当協会主催の大会ですので、子供達も一生懸命に頑張りました。また受付等、父兄の方々にもお手伝いいただき、ありがとうございました。結果は次のとおりです。

- 【1年】 優勝 佐藤(漣) 2位 佐々木(天)
3位 宮田(八)
- 【2年】 3位 馬場
- 【3年】 3位 新井(海) 原田(雄)
- 【4年】 優勝 原田(竜)
- 【5年】 2位 上水(泰)
- 【6年】 優勝 山口 2位 石川
3位 佐藤(湊)
- 【5・6女子】 優勝 本多 3位 齊藤 宮田華

ここでも平柔は大活躍でした！～ 湘南地区少年柔道大会 ～

9月16日(月:祝), 東海大学道場で、湘南地区少年柔道大会が開催されました。夏稽古の成果が大いに出た大会となりました。

- 【2年女子】 優勝 馬場
- 【3年男子】 3位 真田
- 【3年女子】 優勝 上水 準優勝 新井
- 【4年男子】 優勝 原田 女子 準優勝 馬場
- 【5年男子】 優勝 遠藤 女子 3位 小林
- 【6年男子】 優勝 山口 3位 石川 佐藤

組み手、技の崩し等に課題はあるものの、ケンケンで追いかけて技を掛けることが出来ようになってきました



金目中女子、マルちゃん杯全国大会で3位入賞！

9月22日(日), 東京武道館で開催された全国大会で全国の強豪相手に見事3位に入賞しました。

スポーツを頑張るジュニア栄養学

金井先生が送信してくれるメール、みんなの体の成長のために、いろんな情報を提供してくれています。参考にし、しっかりと実践してください。

(10月の予定)

- 14日(日) 日整全国大会(原田・山口出場)
- 20日(日) Viva Judo杯(東京武道館)
- 27日(日) 望星旗(東海大学道場)

(雑感) ～変化～ 大阪に来て半年が過ぎました。こちらでも少年柔道の指導をしていることについては、すでにお伝えしているところですが、この子供達に、最近、少し変化が見えてきました。劇的な変化ではありませんが、一例を挙げれば、「声を出すようになってきました。」「挨拶が以前に比べてできるようになってきました。」といったところです。うれしい兆候です。そこで、私の方も、終わりの整列の際には、短時間ではありますが、毎回、柔道に取り組む姿勢等について、できるだけ分かりやすく話をするように心掛けています。これについても、子供達が、以前より集中して聞くようになってきました。つくづく、自ら望んで柔道に取り組む子供達の姿勢は、全国共通なんだと感じています。このような「変化」は、我々指導者も常に意識しなければならないと思っています。世界柔道の技術も世界選手権の度に劇的に変化していますので、これに対応した技術を教えていかなければなりませんし、今どきの子供達に対応したアプローチや指導方法を常に考えていかなければなりません。常に「進化」していくことが求められています。最後に、ご父兄の方々にはお願いです。子供達の変化の様子を、道場での稽古を見て感じてください。そして、ご家庭において、その変化を誉めてやってください。「誉めて、誉めて、その子の特性を伸ばしてあげましょう。」御協力のほど、よろしくお願い致します。(五)