

平塚柔道協会HP内のブログ充実してます!

☆平柔通信☆

平塚柔道協会発行
責任者 会長 奥山晴治

今月の目標・

柔道に必要な体づくりにも励もう

惜しくも入賞ならず! 醍醐杯全国少年柔道練成大会

11月18日(日),長野県松本市で開催された,毎年恒例の醍醐杯に出場しました。今年は,中学年(3・4年:3人戦)と高学年(5・6年:5人戦)に各1チームずつエントリーしました。

毎年,この大会には全国各地から強豪チームが参加することから,これを勝ち抜くことは大変なことです。しかし,平柔の子供達は,ここでも伸び伸びと試合をしてくれました。

惜しくも,共にベスト8で敗退と残念な結果ではありましたが,前日の練習試合でも,他チームに対戦をお願いされることが多いなど,「平柔」の名前も随分全国的に浸透してきたと感じました。

なお,中学生については,男子が初めて決勝に進出したものの,埼玉栄に敗戦し準優勝,女子も3位に入賞しました。



多くの子供達が賞状もらいました! ~ 道場連盟大会 ~



11月23日(金:祝),県立武道館で道場連盟大会が開催されました。本年最後の大会でしたが,多くの子供たちが入賞することができましたが,新たな課題が見つかることも多くありました。結果は次のとおりです。

【トーナメント戦】

3年 原田(菟)君 準優勝

5年 山口(賢)君 優勝 石川君 準優勝

【高点試合】

○優秀賞(3人抜き) 佐藤(湊)君 真田(優)君

○敢闘賞(2人抜き) 小林さん 斉藤さん
新井(陸)君

ボランティア清掃 & BBQ! ~楽しい1日でした!~

11月3日(土),毎年恒例の行事として,日頃お世話になっている総合公園のゴミ拾いと,その後,大久保公園に移動してBBQを実施しました。BBQは今年も青木さんに準備してもらいましたが,お肉・焼きそば等でお腹は十分に満たされ,その後はビンゴと家族紹介,楽しいひと時はあっという間に終了しました。青木さん,いつもありがとうございます。



(12月の予定)

1日(土) 平塚駅伝大会 9日(日) 小田原合同練習会

意味ある練習をしよう!

最近,このことをよく言っています。柔道の練習は,準備運動に始まり,柔軟体操,回転運動,寝技の補強と続き,その後,寝技,立ち技の各練習に発展していきますが,特に準備体操における「足払い」や寝技補強における「ほふく前進」などは,動作こそ非常に単純ですが,柔道にとって実は重要な動きが含まれています。子供達には,「柔道の練習に無駄な練習はない。意味のある練習をしよう。」と,その都度,説明していますが,低学年の子供達はまだ理解していないかな?根気が必要なようです。

(雑感) ~追う者と追われる者~

先日までグランドスラム大阪が開催されましたが,今回の話題は何とて「阿部兄妹」,結果ですが,妹の詩選手は,安定した戦いで,苦手な角田選手に勝ち優勝したものの,兄の一二三選手は,昨年も決勝で戦った丸山選手に,GSでまさかの敗戦。一二三選手は,これまで世界選手権を2連覇し,この大会で優勝すれば,来年,東京で行われる世界選手権の代表も内定となるはずでしたので,ライバルに不覚をとったことになりまし、丸山選手にとっては,これで,あっという間に自分を追い抜いていったライバルの背中が,ようやく少し見えてきたといったところでしょう。このように,勝負の世界には,常に,「追う者」(=挑戦)と「追われる者」(=チャンピオン)が存在しますが,心理的には,「追う者」の方が,大胆に勝負ができることから,気が楽だとも言えます。「追われる者」はどうしても守りに入る傾向があります。その意味において,今回,阿部一二三選手にとっては,敗戦はくやしいでしょうが,プラス思考で考えれば,再び「チャレンジャー」として追いかける立場になれるきっかけにもなったのではないのでしょうか。子供達にも,このようなレベルの高い競い合いを,いつかしてもらいたいと思っています。(五)