

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています!

# ☆平柔通信☆

平塚柔道協会発行  
責任者 会長 奥山晴治

今月の目標・

フェイント技を身に付けよう!

## ～今年もまっちゃん勝ちました! 秦野市柔道協会長杯!～



2月11日(日), 秦野市柔道協会長杯が開催されました。平柔からは2チームが出場しました。

Aチーム【遠藤・山口(賢)・本多(結)・山口(翔)・佐藤(蓮)】及びBチーム【本多(絢)・佐藤(湊)・石川・宮田(陽)・真田(優)】は共に予選リーグ1位通過, 決勝トーナメント準決勝で平柔同士の対決となり, Aチームが勝利し, 決勝は龍城会でしたが2対1で勝利し優勝, 6連覇です。

この大会は, 湘南地区の覇者を決定する大会ですが, 今年もナンバーワンはやはり平柔でした。

## ～小学生も大いに刺激になっています～ 金目中の活躍!

平柔所属の金目中の選手が頑張っています。1月に開催された県新人戦では男女団体優勝, 男女8階級で個人優勝しました。また, 2月18日に山形市で行われたコバルト杯では決勝で1-2と惜しくも国土館中に敗れましたが, 準優勝しました。さらに夏に向かって頑張ることでしょう。そしてこの頑張りは小学生の励みになっています。



## 更にOB・OGも活躍! 祝 選手権出場

平柔の先輩は高校でも活躍しています。3月に日本武道館で開催される高校選手権に次の選手が出場します。みんなで応援しましょう!

【団体】小宮(大)君(千葉:木更津総合)

【個人】渡邊(愛)さん(神奈川:横須賀学)・真田(一)君(愛媛:新田)・宮田君(福井:福井工大)

(会費についてのお願い)

今年度分の会費について未納の方は, 速やかに入金願います。

なお, 新年度分については, おって連絡させていただきますので, まだ入金しないようにしてください。 (事務局)

(3月の予定)

18日(日) 全国小学大会県予選・女子柔道合同練習会 21日(水:祝) 送別ボウリング大会

(雑感) ～カーリングと柔道～ 平昌オリンピック, 日本は長野五輪を超えるメダルを獲得しました。羽生選手の連覇や, 女子スピードスケートの活躍など, 大いに盛り上がりましたが, その中でも筆者はカーリング競技に見入ってしまいました。これまで, カーリングは果たしてスポーツと呼べるものなのか疑問でしたが, 実際にはスイープと呼ばれる氷上をブラッシングする運動と一試合当たりの時間の長さから, それなりの運動量があることが分かりました。(5エンド終了後におやつタイム(ブレイクタイム)があるとは驚きでしたが(笑))

この競技, どこにどのくらいの力でストーンに当てていくか, そしてその当たったストーンはどのように移動するのか等, 「氷上のチェス」とも言われるほど, 頭も使うスポーツですが, 力の方向性を考えるということや, 「相手の弱い部分・嫌な部分を攻める」に関しては「柔道」にも通じる部分があると考えたのは筆者だけでしょうか。(五)