

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行
責任者 会長 奥山晴治

愛川町少年柔道大会! 平柔, 各学年で大活躍! ~ 低学年A(上水・本多・遠藤)が見事優勝! ~

1月15日(日)に愛川町少年柔道大会が行われました。それぞれのカテゴリーで当協会の子どもたちは大活躍しました。結果は次のとおりです。

(低学年の部)

Aチーム(上水(泰)・本多(絢)・遠藤)
予選リーグ1位通過, 一部トーナメント優勝(上水:最優秀選手賞)

Bチーム(新井(陸)・草野・原田(竜))
予選リーグ1位通過, 一部トーナメント初戦敗退

(中学年の部)

Aチーム(真田(優)・宮田・本多(結))
予選リーグ2位通過, 二部トーナメント優勝

Bチーム(佐藤(陵)・山口(賢)・石川(奏))
予選リーグ2位通過, 二部トーナメント準優勝

(高学年の部)

Aチーム(青木・真田(康)・山口(翔))
予選リーグ2位通過, 二部トーナメント優勝

Bチーム(石川(光)・西岡・佐藤(蓮))
予選リーグ2位通過, 二部トーナメントベスト8



見事優勝! すごいね



関東, 静岡, 愛知, 京都などから強豪が集まる大会でしたが, その中でよく入賞しました。

☆☆寒稽古! 寒さの中、頑張りました! ☆☆



1月5日(木)から本年の稽古がスタートしました。そしてすぐに寒稽古です。毎年恒例とはいいいながら, 寒い中, 半身裸となり, 寝技に取り組みました。柔道着を着てない相手を押さえ込むのは容易ではありません。強い上体の力が必要です。平柔名物のこの行事によって, 強靱な精神力と体力が鍛えられることでしょう。頑張れ! 平柔のみんな!

合同稽古参加しました!

1月22日(日)は上溝柔道教室主催, 29日(日)は嶺心会主催の合同稽古に参加させていただきました。お世話になりました。

(2月の予定)

11日(土) 秦野柔道協会杯
11日~12日 スキー教室

会費納入のお願い!

平柔からお世話になっております。既にお願ひしているところですが, 会費の納入についてのお願ひです。本年度分(3月分まで)の会費の早期納入について, お願いしております。ご協力方願ひします。よろしくお願ひします。

~IJFが発表した2020年東京五輪に向けての新ルール案のポイント~

①男子の試合時間は5分間から4分間へ ②指導3で反則負け ③有効、合技一本の廃止 ④組み方に関する罰則緩和 ⑤返し技の定義変更 ⑥ランキングポイントの変更 ※ このルール改正で柔道がどのように変わるのか?

(雑感) ~ 稀勢の里の優勝に思う ~ 大相撲初場所は大関稀勢の里が初優勝で幕を閉じた。稀勢の里がこれまで優勝していなかったこと自体不思議な感じもするが, 今場所は14勝1敗でのほぼ完全な勝利であった。場所後には日本人としては実に19年ぶりの横綱誕生となった。この大器も, 横綱となったときは既に30歳超, 正に“大器晩成”といった感がある。人生の花はいつ咲かわからない。柔道もしかり。小学生でチャンピオンになる子, 中学生で日本一になる子等, 大会がある限り, 当然にいるわけだが, だからといって, その子がそのまま, その後, 高校, 大学, 社会人でチャンピオンになれるかはわからないし, 実際にそうっていない場合も多い。また逆の場合もある。

いずれにせよ, 自らの力を信じ, 自分の限界を探求して努力することにより, 時期の差こそあれ, 夢は現実になるのであろう。信じよう自分の可能性を!(五)

・今月の目標・打ち込み 反復練習は重要! 同じ脚幅になっているか?