

平塚柔道協会HP内のブログ充実してます！

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

☆ 充実した稽古が出来ました！～合同稽古～☆

5月はゴールデンウィークもあり、お休みが多かった月ですが、平塚柔道協会の子供たちは、合同稽古など、多くの練習の機会がありました。それぞれの練習会には多くの子供たちが参加し、一生懸命に技を磨くことができたことでしょう。6月から始まる各種大会に大いに期待したいと思います。



小田原合同練習会 (5月15日) 全員集合！

夏場に向かって！

これからますます暑い季節になってきます。①練習参加時には十分な水分補給が必要です。多めの飲み物を持たせてください。②お弁当を持たせる場合には、食中毒に十分に注意して持たせてください。③十分な睡眠が取れていないと、良い稽古はできません。十分な睡眠時間を確保してください。

○東海大稽古 (5月5日 (木:祝))

(練習時間) : 18:00～20:30

(イベント) : 子供の日ということで、練習後にはチームを分かれて、父兄チームも加わりリレー競争を行いました。おいしいアイスいただきました。

○厚木柔道会合同練習会 (5月8日 (日))

(練習時間) : 9:00～12:00

(内容) : 厚木市柔道協会主催の練習会で、厚木市スポーツセンターで行われました。県外からは東京・静岡からも参加チームがあり、全日本の井上監督のお兄さん(井上智和氏)による大内刈の技の解説もありました。

○古賀塾との合同稽古 (5月14日 (土))

(練習時間) : 13:30～16:00

(内容) : 慶應義塾大学道場で古賀塾との合同稽古でした。いつもながら、古賀塾の選手の意識の高さは勉強になり、また刺激にもなります。

○小田原合同練習会 (5月15日 (日))

(練習時間) : 10:00～16:00

(内容) : 小田原スポーツ会館で小田原少年柔道教室主催の練習会が行われました。近隣の6チームが参加し、当協会からは22名が参加しました。午前・午後の練習でしたが、良い練習が出来ました。

6月の主な行事 (詳細は予定表)

- 5日 (日) 全国小学生学年体重別県予選
- 12日 (木) 相洋杯

入会しました！よろしくお祈りします。

- 松 森 うらら (小学5年)
- 松 森 康 誠 (小学2年)

(雑感) ～全日本柔道選手権！～ 4月29日には柔道日本一を決める全日本柔道選手権が開催されました。リオ五輪代表を争っていた原沢選手と七戸選手の一騎打ちかと思われましたが、結果は、王子谷選手が思い切りの良い積極的な柔道で2度目の日本一に輝きました。試合後のインタビューで、リオ五輪代表になれないことは早い段階で既に告知されていたとのこと、その悔しさと、良い意味での開き直りが、快進撃となったようです。つくづく柔道はメンタルが重要であり、ポジティブに物事を捉えることが良い方向に向かっていくのだなと感心した次第です。(五)

・ 今月の目標 ・

釣り手はしっかりと立てて力が伝わるように組もう！