

幼年1名 ・ 1年3名 ・ 2年4名 ・ 3年9名
4年6名 ・ 5年4名 ・ 6年6名 合計33名

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

「強くなりたい」から「強くなる」へ！ 高い意識で稽古に臨もう！

6月は、高学年が2つの大会（一つは全国大会予選）に出場しましたが、残念ながら、入賞等することができませんでした。この結果について、みんなはどう考えていますか。「仕方ない」「相手の方が力が強かった」など、言い訳を考えていませんか。

特に全国予選については、学年別、男女別、体重別と、ほぼ同じ条件（体格）の中での試合でした。同じ条件の中で勝負の差が付いた理由はなんでしょうか？

「強くなりたい」という希望で終わっているか、それより進んで「強くなる」という気持ちをもって練習に取り組んでいるかの差ではないでしょうか。

君達の練習を見ていると、「本当に強くなるための練習をしているのかな」と疑問を感じる場合があります。“道場に来たら、2時間という限られた時間を集中して稽古を行う”，そして、稽古で出来なかったことは“家にいる時間に反復練習を行う”という強い意志をもって、取り組んでください。そうすれば、きっと結果に現れてきます。がんばりましょう。

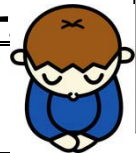
6月試合結果（相洋杯 17日）

- 【中学】(団体) 準優勝 (男子)
- (個人) 優勝：坂牛・熊野・五十嵐 (真)
- 2位：長濱・片倉
- 3位：松澤・平野・児玉・村上

* 小学生 入賞者なし

入会しました。よろしくお願ひします

- 青木飛翔 (小5)
- 山口翔太郎 (小1)



平柔卒業生活躍しています!

(インターハイ個人戦出場決定)

- 【男子】90Kg 級檜山君 (長野) 66Kg 級山本君 (山梨)
- 60Kg 級佐藤君 (群馬)
- 【女子】63Kg 級萩野さん (栃木) *団体
- 70Kg 級佐俣さん (神奈川)
- 【団体】伴さん・中村君 (東京)
- 【レスリング】50Kg 級島倉君 (神奈川)



◎7月の主な行事 (詳細は予定表)

- 8日 (日) 日整柔道大会 (県立武道館)
- 15日 (日) マルちゃん杯 (日本武道館)
- 31日 (土) 月次試合 (小学生)
- (トレーニング日) 14日・22日
- (浜岳練習日) 1日 (日)・7日 (土)・16日 (月)

ご父兄の皆様へ

日本経済新聞 (6/7) に、「残り時間 分かればやる気 (授業中の生徒)」なる記事が掲載されていました。授業中、残り時間を示すと生徒の疲労感が軽減され、やる気が少し湧いてくることが脳内の血流の動きから分かったそうです。平柔の夜練は2時間しかできません。この中で少しでも効果が上がるような練習を現在試行錯誤していますが、このような情報についても、今後、積極的に取り入れてみたいと思っています。



(事務局からのお願い)

- 1 スポーツ保険・会費が未納の方は早めに納付してください。(2か月以上未納の場合、稽古に参加することができません。)
- 2 体調不良などで稽古に参加できない場合には、所定のメールによりその旨を連絡願います。
- 3 退会届様式を定めました。今後はこの様式により申し出が必要となります。