

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています！

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山 晴治

新年度がスタートしました。「練習は厳しくも楽しい」そんなことをキーワードに「オリンピックを目指したい子」から「礼儀作法を学びたい子」まで幅広く対応しております。お近くにお誘いできる方がおられる方は、是非とも誘ってみてください。

平塚市スポーツフェスティバル 中矢力柔道教室 開催

3月29日(日)、73kg級世界チャンピオンの中矢力先生をお招きして、柔道教室を開催しました。指導は背負い投げを中心に行われました1人1人に丁寧に指導していただき、子どもたちも大喜び、中矢先生ありがとうございました。

日の丸キッズ関東少年柔道大会

4月12日(日)横浜文化体育館にて開催され10名が参加しました。

3年生軽量級の部 真田優誠君 3位

4年生無差別の部 真田康志郎君 準優勝



世界大会

5月2日(土)ドイツにて「ドイツカデ国際大会」が開催されます。

五十嵐莉子さんが出場決定
頑張ってきて下さい

全日本カデ選手権

4月12日(日)大阪にて開催され、五十嵐真子、五十嵐莉子、渡邊聖子の3名が出場しました。

五十嵐莉子さんが優勝！
大会2連覇を達成
おめでとうございます



よろしく願いいたします！ 入会者

中 矢 彪 人 (あやと) くん (幼年)

新キャプテン・副キャプテンが決定

キャプテン : 五十嵐 健太君

副キャプテン : 大沢 宇宙君
鈴木 紳太郎君

みんなを引っ張っていきましょう！

5月の主な行事(詳細は予定表)

10日(日) 厚木市柔道協会へ合同練習

16日(土) 大井町柔道大会

17日(日) 平柔杯団体戦

21日(木) 月次試合

6月には全国小学生県予選があります

今月の一言 (真田先生、金井先生、矢野先生より)

「(千里の道も一歩から)遥か遠くある目標でも毎日ちよとずつ努力して目標に近づきましょう」 真田
「柔道を好きになることを目標に、みんなで手を取り合ってがんばっていきましょう」 金井
「基礎をしっかりと身につけましょう」 矢野

今月の稽古目標

立技は大内刈・小内刈中心・寝技は三角中心に