

平塚柔道協会HP内のブログ充実してます！

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

低学年Bチーム頑張った！愛川町少年柔道大会



健闘した低学年Bチーム！いい顔してるよ！



1月18日(日)、愛川町少年柔道大会が開催されました。予選リーグでは、低学年Aチームが2勝で1位通過、Bチームは2負で3位通過となり、高学年Aチームは、2勝で1位通過、Bチームは、1勝1負で2位通過となりました。

その後、決勝トーナメントとなりましたが、残念ながら、低学年Bチーム以外は1回戦で敗退しました。しかし、低学年Bチームは、準決勝で惜しくも代表戦負けとなったものの、その後の3位決定戦で勝利しました。

体力差もありましたが、日頃やっていることを徹底することの難しさを痛感しました。

初めて団体戦に出場した子どもにとっては、良い経験になったと思います。

愛川町の皆様、お世話になりました。

～ 寒稽古実施 ～ 寒くなんかないぞ！気合いだ！気合いだ！

平成27年1月6日から10日までの間、合計3回の稽古は寒稽古として実施しました。準備体操を終了すると、柔道着上着を脱ぎ、寝技の稽古です。上着がない分、いつもと勝手が違いますが、その分、ハードな練習になります。10本の乱取りが終了する頃には、熱気がムンムン。寒さ厳しいこの時期、幼年から中学生まで、みんなが気合いを入れて稽古に励みました。

持ち物には名前を書いてください

既にメールでお知らせしているとおり、最近、忘れ物が多く、また、それが誰の持ち物なのか、名前が書いていないために分からないことがあります。水筒、バック、衣類など自分の持ち物には名前を記載してください。 **名 前**

2月の主な行事(詳細は予定表)

- 8日(火) 上溝柔道教室合同稽古(相模原)
- 11日(水:祝) 秦野総合杯
- 14・15日(土日) スキー教室(稽古なし)
- 28日(土) 月次試合

(雑感) ～ 試合に出れる喜び、勝つ喜び ～ 愛川町柔道大会には低学年及び高学年に各2チームを選抜しましたが、このメンバー選びは大変でした。考えられる組み合わせは無数となりますが、今回は、練習への取組のほか、ここで試合に出してモチベーションを上げてやりたいと思った子供についても選抜しました。その子は、当日もなかなか勝てませんでしたが、1勝したときには、身体いっぱい喜びを表現していたので、「出場させてよかったなあ」と思ったところです。ただし、その後、負けた相手への思いやりについては指導しましたが。(笑)

・ 今月の目標

大内刈り・小内刈りを積極的に掛けよう