

平塚柔道協会HP内のブログ充実してます!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

◆ 新年あけましておめでとうございます!! ◆

平成27年が始まりました。皆様にとって、今年が昨年にも増して良い1年になることを祈念しております。選手のみならず、自分の目標を立てて、その目標を達成できるように努力しましょう。ご父兄の方々、是非、子供達の頑張る姿を見に道場に足を運んでください。 **指導者一同**



平成26年12月18日 (木) 納会集合写真

～ 12月の合同稽古 (東海大相模・静岡県沼津遠征) ～

オリンピック銀メダリストによる技の解説



沼津での静岡県との交流会練習の様子



12月は合同稽古が2回ありました。それぞれ良い稽古ができたと思います。お世話になりました。

インフルエンザに注意!

インフルエンザが猛威をふるっています。罹患した場合には、次の期間後に道場に来るようにしてください。

- ◎練習者本人 : 発熱から5日経過かつ解熱後2日経過後
- ◎練習者家族 : 発熱から5日経過かつ解熱後4日経過後
- ◎学級閉鎖 : 学級閉鎖期間終了後
- ◎学年閉鎖 : 学年閉鎖期間終了後

1月の主な行事 (詳細は予定表)

- 6日 (火) 稽古始め (寒稽古～10日まで)
- 18日 (日) 愛川町少年柔道大会
- 25日 (日) 上溝柔道教室合同稽古 (相模原市)
- 29日 (木) 月次試合

(雑感) ～ 夢は叶う ～ お笑いコンビ「TIM」のゴルゴ松本さんの話から・・・

『夢は「叶」う。だけど、すぐの人もいれば時間のかかる人もいる。』『夢が「叶」わないと人は弱音を「吐」く』『吐くという字は「口」に「+」と「-」、何か成し遂げる人は「俺はこうなる」と目標を口にする。そうすると「-」が無くなり、「叶」っちゃうんだ。』目標に向かって努力し、夢を「叶」えてもらいたと思います。

(事務局からのお願い)

- 1 スポーツ保険・会費が未納の方は早めに納付してください。(2か月以上未納の場合、稽古に参加することができません。)
- 2 体調不良などで稽古に参加できない場合には、所定のメールによりその旨を連絡願います。
- 3 指導者側から一斉連絡する場合がありますので、メールアドレス登録をお願いします。(変更した場合、再登録願います)

・ 今月の目標
引き手を離さない! 釣り手の位置に注意