

平塚柔道協会HP内のブログ充実してます!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

◆6月の大会結果!! (全小予選・相洋杯)◆



↑全小予選入賞者 ↓相洋杯入賞者



(全小予選)

6月8日(日)、県立武道館で全国小学生大会の県予選が開催され、県代表の1枚の切符を目指し試合が行われました。平塚柔道協会からは4名が入賞しました。微妙な判定の悔しい試合も多くありました。青木さんはよく攻め決勝までいきましたが、決勝では残念な結果となりました。全体的に、感じたことは、勝負を最期まであきらめられない、メンタルな部分を更に鍛えないと勝ち上がっていくことは難しいと感じた大会でした。また頑張りたいと思います。

- 4年女子40kg以下 準優勝 青木さん
- 4年男子45kg以下 5位 鈴木くん
- 5年男子45kg以下 5位 五十嵐くん
- 6年女子45kg以下 5位 草野さん

(相洋杯)

7月15日(日)、小田原で相洋杯があり、5、6年生12名が参加しました。この大会には、湘南地区等の道場が多く参加しています。試合結果ですが、

- 5年男子 45キロ以下 五十嵐くん 3位 45キロ以上 野上くん 3位
- 6年男子 50キロ以下 長井くん 準優勝 と3名が入賞しました。

女子は体力差もあり厳しい戦いでしたが、長井くんは健闘しました。他の子供たちも良いところもありましたが、勝負へのこだわりの差が出たように感じました。今後は、技術面での強化も当然必要ですが、精神面において、「勝つ」という気持ちを全面に出せるような、日頃からの取り組みが必要であると感じました。

よろしくお祈いします!入会者

阿部(泰)くん(小2)

7月の主な行事(詳細は予定表)

- 6日(日)日整大会(全国予選・高点試合)県立武道館
- 27日(日)箱根町少年柔道大会

(雑感) ~練習でやっていることの意味を理解しよう!~

練習メニューには、打ち込み、移動打ち込み、投げ込み、そして乱取りがありますが、それぞれはどんな目的で行っているのでしょうか。打ち込みや投げ込みは、繰り返し同じ動作をすることで、体全体でその感覚をつかむことにあり、乱取りはその感覚を実践形式の稽古の中で試すことです。意味を理解すれば、どんなところに注意する必要があるかわかると感じます。練習一つ一つを考えながら取り組みましょう。

(事務局からのお願い)

- 1 スポーツ保険・会費が未納の方は早めに納付してください。(2か月以上未納の場合、稽古に参加することができません。)
- 2 体調不良などで稽古に参加できない場合には、所定のメールによりその旨を連絡願います。
- 3 指導者側から一斉連絡する場合がありますので、メールアドレス登録をお願いします。(変更した場合、再登録願います)

・ 今月の目標
・ 自分から先に組みに行くこと