

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

◆ 今後試合の予定 多くの大会があります。 ◆

6月になり、随分と気候も暑くなってきましたが、平塚柔道協会少年部も加入者が増え、日々、活気ある稽古をしています。その稽古の成果を発揮する場である大会について、今後、次のとおりいろいろな大会が続きます。大会に勝つことだけがすべてではありませんが、これを目標に練習に取り組むことは柔道を上達させるためには良いことだと思います。日程を確認の上、それぞれ一生懸命に取り組みましょう。

- 6月8日(日) 全国小学生柔道大会県予選(県立武道館) ※ 4~6年 個人戦(希望者)
- 6月15日(日) 相洋杯(相洋中高高校, 小田原市) ※ 5・6年 個人戦(希望者)
- 7月6日(日) 日整県予選会等(県立武道館) ※ 1~6年 個人戦(25名を選抜)
- 7月13日(日) マルちゃん杯関東少年柔道大会(東京武道館) ※ 5・6年 団体戦(1チーム)
- 7月27日(日) 箱根町少年柔道大会(箱根町) ※ 2~6年 団体戦(2チーム)
- 8月3日(日) 平塚少年柔道大会(東海大武道場) ※ 1~6年 個人戦(全員参加)
- その他

東海大ジャンポリー(8月30・31日), 平塚市総体(8月17日?), 厚木市選手権(10月?), 湘南地区少年柔道大会(11月?), 醍醐杯少年柔道大会(11月) 等があります。



5月は合同稽古が2回ありました。

5月11日(日)に厚木市柔道協会主催の合同稽古が厚木市東町スポーツセンターで開催され、当協会も参加させていただきました。当日は100名を超す子供たちが参加し、活気ある練習ができました。また、翌週18日(日)には、当協会主催で東海大学の道場をお借りして合同練習を開催し、こちらも多くの道場に参加いただきました。ありがとうございました。

よろしくお願いします! 入会者

- 6年 櫻井さん
- 1年 大矢くん

6月の主な行事 (詳細は予定表)

8日(日) 全国小学大会予選(県立武道館) 15日(日) 相洋杯(小田原) 26日(木) 月次試合

※今月の18:30開始の練習日は、5日(木)と19日(木)です。時間に遅れないようにしてください。

(雑感) ~ 反復練習の重要性 ~ 柔道が上達するために重要なことの一つに、「反復練習」があります。その具体的な練習方法に「打ち込み」が挙げられます。「繰り返し同じことを行う」、子供にとっては苦手なことかも知れませんが、この反復練習ほど、自宅で簡単にできる練習ですので、例えば、「一人打ち込みを一日100回」など、身近な目標を設定して取り組めると、練習日にはその成果が出てくると思います。

(事務局からのお願い)

- 1 スポーツ保険・会費が未納の方は早めに納付してください。(2か月以上未納の場合、稽古に参加することができません。)
- 2 体調不良などで稽古に参加できない場合には、所定のメールによりその旨を連絡願います。
- 3 指導者側から一斉連絡する場合がありますので、メールアドレス登録をお願いします。(変更した場合、再登録願います)

・ 今月の目標 ・ 打ち込みは正確に行うこと