

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています!

# ☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

## ◆◇低学年、頑張りました! 愛川町柔道大会◆◇



1月19日(日)、愛川町第1号体育館において、第3回愛川町少年柔道大会が開催されました。この大会には、北は青森から南は京都までの全国の強豪チームが参加しており、非常にレベルの高い大会です。平塚柔道協会は、1・2年の部、3・4年の部、5・6年の部に、それぞれ2チームをエントリーしました。

結果ですが、低学年の部でAチームが1部トーナメントで決勝まで進出し、優勝まであと一歩というところまでいきましたが、惜しくも準優勝でした。また、Bチームも1年生が2名と2年1名の体格的にも小さいチームでしたが、第3部トーナメントで3位に入賞することができました。選手の中には、本大会が初めての試合であった子もいましたが、平柔の選手はハツラツとした試合をしていました。結果はまだですが、技術的には着実に進歩していると感じた試合でした。「努力は人を裏切らない。」また次の試合に向けて頑張りましょう。

### 2月の主な行事 (詳細は予定表)

11日(火:祝) 秦野総合高校杯柔道大会

27日(木) 月次試合

☆8日、11日は夜練習なし

### インフルエンザ流行の兆し!!

最近、流行の兆しが見えます。十分に予防に努めてください。もし、罹ってしまったら、その旨の連絡を柔道協会へ連絡して練習は休んでください。

### (雑感) ~ 声を出そう!! ~

平塚柔道協会の練習の特色は、何と云っても、「常に声を出して、練習全体を盛り上げる」ことかと思えます。道場全体に響き渡る「ファイト!」の音が、自分自身、また周囲の選手への元気付けになっていることは間違いありません。

ところが、実際には、前半良くて、後半、次第に声が出なくなってくる人が多いです。特に、終盤の乱取稽古時には、なかなか自発的に声が出ません。

そこで、最近、子供達には、「**元気があるから声を出すのではなく、声を出して、自分の気持ちを盛り上げていく**」のだと指導しています。元気がないときこそ、声を出して、自分自身を奮い立たせることが必要です。御家庭でも、是非、お子さんに意識付けしてください。

### (事務局からのお願い)

- 1 スポーツ保険・会費が未納の方は早めに納付してください。(2か月以上未納の場合、稽古に参加することができません。)
- 2 体調不良などで稽古に参加できない場合には、所定のメールによりその旨を連絡願います。
- 3 指導者側から一斉連絡する場合がありますので、メールアドレス登録をお願いします。(変更した場合、再登録願います)