

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行

責任者 会長 奥山晴治

◆◇明けましておめでとうございます!◆◇



昨年は大変お世話になりました。本年も、指導者一同、子供達が怪我なく柔道の稽古に励み、心身共に成長することを祈念しております。指導に当たっては、ご父兄のご協力がなくては成り立ちませんので、引き続き、よろしくお願いします。

今年の干支は「馬」です。天馬の如く、子供達の柔道の技術が上に向かっていくことを期待しています。
平塚柔道協会指導者一同

1月の主な行事 (詳細は予定表)

- 7日 (火) 稽古始め ☆7・9・11は寒稽古
- 19日 (日) 愛川町柔道大会
- 21日 (火)、23日 (木) 昇級審査
- 30日 (木) 月次試合

予 告

3月30日 (日)、アテネ五輪の金メダリストである塚田真希 (東海大学出身) さんによる柔道教室を開催する予定です。世界チャンピオンの指導を受けて、みんなも世界に通じる選手を目指そう!

◎入会しました。よろしくお願いします。

山 根 たかひら (小1)

(雑感) ～ 基本が大切 ～

2013年12月19日の読売新聞 (朝刊) に3月に柔道教室に来ていただく予定の塚田真希さんの記事が掲載されていまして紹介します。

「夢に向かうための近道はない。「高校時代は、基本練習に多くの時間を割ける最後の期間。自分は寝技の反復練習に打ち込んだから、その後も、困ることはありませんでした。・・・高校時代は、しっかりと土台を作る時期だと思います。」

塚田さんは後にオリンピックチャンピオンになるわけですが、その基礎は高校までに完成されていたわけですね。指導者の一人として、目先の勝負のみにとらわれず、「基本の大切さ」を意識した練習が、いかに重要であるかを再認識した次第です。

(事務局からのお願い)

- 1 スポーツ保険・会費が未納の方は早めに納付してください。(2か月以上未納の場合、稽古に参加することができません。)
- 2 体調不良などで稽古に参加できない場合には、所定のメールによりその旨を連絡願います。
- 3 指導者側から一斉連絡する場合がありますので、メールアドレス登録をお願いします。(変更した場合、再登録願います)