

平塚柔道協会は元気一杯、頑張っています!

# ☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行  
責任者 会長 奥山晴治

## 平柔、大海を知る!ハイレベルの愛川町少年柔道大会へ出場!



1月22日(日)、愛川町少年柔道大会に出場しました。

- 【低学年の部】本多・諸山・澤田
- 【中学年の部】宮田・佐々木・佐藤
- 【高学年の部】原田・上水・真田

で臨みましたが、低学年は2回戦敗退、中学年はベスト8、高学年は2回戦敗退という残念な結果でした。本大会は県外から全国的強豪チームも参加し、非常にハイレベルな大会であり、ある程度の苦戦は予想していたものの、予想以上でした。まだまだ試合の経験不足を強く感じる場面が多く、戦い方、試合までの準備、取り組み姿勢など、多くの課題がありました。でも、これは逆に伸び代がたくさんあるということです。自らの可能性を信じ、課題克服に取り組みましょう。保護者の方々、応援ありがとうございました。

## 今年も湘南の海をバックにトレーニングからスタート!

ここ数年、ここから1年のスタート、定着しつつあります。お正月にたくさん美味しいものを食べ、ややなまり気味の体を引き締めるため、砂浜でダッシュ、ダッシュ。天気にも恵まれ、真冬にもかかわらず、半袖でも汗だくです。最後は、相撲大会、大島先生が行司となり、高学年になるにつれ、白熱した戦いへ、大盛り上がりでした。さて、今年1年、どんな年になるのかな?みんな頑張ろう!



### 矢野先生ご出産おめでとう!

この度、矢野先生ご夫妻に、赤ちゃんが誕生しました。元気な女の子です。健やかに成長されること、協会一同お祈りしております。

### 平柔OBの山口君、全国高校選手権出場へ

平柔OBの山口(翔)君(東海大甲府)が、高校選手権山梨県予選の無差別級において、見事優勝しました。山口君は、インターハイに続き、2度目の全国大会へ出場です。全国大会での活躍を大いに期待しています。がんばれ翔太郎!



今月の目標・

寒い中での稽古は精神を鍛える。ただし、まずは十分に体をほぐして

(雑感) ~どうする〇〇~ 本年のNHK大河ドラマは「どうする家康」、徳川幕府の祖、徳川家康の生涯を松本潤が演じているが、「狸親父」の異名を持つ、したたかなイメージのあるこれまでの家康像とは大きく異なり、家臣団に常に判断を迫られ、その都度、悩む姿は、非常に新鮮な「新しい家康像」なのではないか。今後の展開を大いに期待している。さて、このように、「どうする」と判断を迫られることは、誰もが多くの場面で経験すること、特に柔道の修行では多い。「きつい柔道の稽古」、「手を抜くことは簡単」、「稽古をずる休みすることも可能」、さあ、君は「どうする」。自分の可能性を信じて、これに立ち向かう気持ちがあるか、決めるのは自分自身、「どうする。」「どうする。」、あとは決断、そして実行あるのみ。(五)