

平塚柔道協会は元気一杯、頑張っています!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行
責任者 会長 奥山晴治

久しぶりのトーナメント戦出場! 湘南地区柔道大会に参加!



9月19日(月:祝)、湘南地区柔道大会が開催されました。ほとんどの子が、初めてのトーナメント戦、勝ち抜き戦とは違う緊張感があったようです。大型選手が多くおり、その中で小柄な子が多い平柔選手は、よく健闘しました。負けて泣く子もいましたが、きっと次の試合につながる涙だと思います。

【男子】

(小2)3位 沢田君 (小4)3位 佐藤君 (小5)3位 三浦君

【女子】

(小1)優勝 井上さん (小2)準優勝 真田さん、3位 土屋さん、片山さん、

(小3)優勝 林田さん、3位 馬場さん、井上さん (小4)3位 石川さん

(小6)優勝 上水さん

県強化練習会終了! 良い稽古できました。

本年度は、武道館の改修工事があり、例年よりも強化練習会の期間が短縮されました。コロナ禍でなかなか思うような練習ができない中、他チームの選手との練習は貴重な機会となりました。なお、新井さんは皆勤賞でした。(拍手!)

(強化選手) 真田君・原田君・上水さん・新井さん・馬場さん



コロナ感染は高止まり継続。BA・5は感染力が非常に強く、厄介です。対策は基本的感染防止対策に尽きますので、手洗い・マスク着用・人との距離など徹底してください。

(10月の予定)

(火) 幼年・小学全体・(水) 小学6年・(木) 小学4年~6年・(土) 幼年・小学全体

(雑感) ~10月になりました~9月はあっという間に終わり、10月になりました。1年でいえば、残り3か月、年度でいえば、半分経過ということになります。中学生は、新人戦(1・2年)に向けて、新メンバー中心での戦いが始まりますね。小学生は、これからも試合が増えてくるでしょうから、引き続き6年生中心にメンバー編成されることになります。いずれにしても、怪我に注意しながら、頑張ってください。

さて、私から今後の試合に向けてのアドバイスをします。まず、これまでの試合を各自振り返ってください。「勝った試合」は成功した経験、「負けた試合」は失敗した経験です。そして、成功した体験は、「**どうして成功したのか**」、負けた試合は「**何を失敗したのか**」、そのポイントを考えて見つけてください。例えば、「**組手が間違っていたから負けた。**」、「**稽古で練習していた足技からの連絡技が出せたから勝てた。**」などのポイントが見つかると思います。その上で、「失敗したことは繰り返さない」、「成功したことは引き続き同じようにやってみる」そんな姿勢が重要だと考えます。そうすれば、きっと後半戦の試合は勝てるはずです。だまされたと思って実践してみてください。がんばれ平柔!(五)

今月の目標・

連絡技の練習していますか? 足技からの連絡を練習しよう!