

平塚柔道協会は元気一杯、頑張っています!

# ☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行  
責任者 会長 奥山晴治

## 夏に鍛える! 青少年練成大会へ参加! 7名が優秀賞!



7月17日(日)、県立武道館において、神奈川県青少年柔道練成大会が開催されました。コロナの影響もあり、稽古十分とは言えない中での参加でしたが、結果は、多くの選手が入賞することができました。試合で勝つことの喜びを実感できた子どもが多かったと思います。稽古量が少なくとも、1日1日を大切に稽古に取り組むことが重要だと感じた試合でした。

- 【優秀賞(3人抜き)】※左写真  
 3年(馬場さん・林田さん) ・ 4年(宮田君・佐藤君)  
 5年(大倉君) ・ 6年(新井さん・真田君)  
 【2人抜き】 3年(井上さん) ・ 5年(馬場さん)  
 【1人抜き】 4年(佐々木君)

## 中学生の活躍! 全中へ4名が出場決定! 団体は男女準優勝

7月27日(水)・28日(木)に小田原アリーナで開催された中学生の県大会において、個人戦では、女子40kgで小林さん、70kgで本多さん、男子66kgで佐々木君、90kgで庄司君の4名が見事優勝しました。団体戦は男女とも決勝まで進出したものの敗退し準優勝となりました。全国大会頑張れ!

現在、コロナの急激な感染拡大中です。BA・5は感染力が非常に強く、厄介です。対策は基本的感染防止対策に尽きますので、手洗い・マスク着用・人との距離など徹底してください。

(8月の予定) 原則、火曜日・土曜日に実施です。※詳細はおって連絡します。

(雑感) ~ 「二人の囚人が鉄格子から外を眺めた。一人は泥を見た。一人は星を見た。」 ~

(Two men look out through the same bars: one sees the mud, and one the stars.)

出典は、アイルランドの牧師フレデリック・ラングブリッジ(1849~1923)の「不滅の詩」です。「ジョジョの奇妙な冒険」で引用されていることでも有名な言葉です。(解説)二人の囚人は同じ状況に置かれていたにも関わらず、全く違う景色を見ました。一人は“泥”を、もう一人は“星”を。つまり、同じ状況であってもどの部分に目を向けるかによって、全く別のものが見えるということです。良い面に目を向ければ希望が、悪い面に目を向ければ悲観が見えてくるでしょう。私たちは普段物事の何を見ているのか。何を見ようとしているのか。そんなことを考えるキッカケになる言葉です。どんな状況や物事にも見方や捉え方はいくつもある。状況をより良い方向に運ぶためには、そういったリフレーミング(視点の変化)が必要になってきます。柔道に取り組む姿勢にも通じます。普段の稽古の中で、何を見据えて取り組んでいくのか。日々淡々とこなしていくのか。それとも高い目標に向かって計画的に取り組むのか。さあ皆さんはどうでしょうか。(五)

今月の目標・

暑い時期の稽古は集中力が途切れがち、休憩をはさんで集中!