

新しい生活様式の中での柔道！模索中！

# ☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行  
責任者 会長 奥山晴治

## 原田君、日整県予選優勝おめでとう！全国大会頑張れ！



7月4日(日)、県立武道館で日整県予選が行われました。結果は、小学6年の部において、原田(竜)君が優勝し、柴田君が3位に入りました。

原田君は大会直前に怪我をして、本調子ではなかったところですが、体重無差別の本大会において、3回戦では体重差のある相手に判定勝ちするなどして、勝ち上がりました。全小予選では残念ながら全国大会への出場を逃しただけに、その悔しさをバネに、本大会に臨んだことと思います。今後、原田君は、11月に東京で開催される全国大会(団体戦)に出場します。頑張れ！

## ……柔道がもっと上手になる方法教えます！……

強くなるには基本は重要です。次のポイントをしっかり意識して取り組んでください。

### (その3) 打込みへの 取り組み方法

- ①打込みは反復練習、足と手の位置・体の運びが常に同じ形になること。
- ②1本1本、相手を投げるイメージを持ちながら行うこと。
- ③楽な打込みを1000本するより、キツイ100本の方が自分のためになる。
- ④移動打込みは動きの中で技を掛けるための有効な練習、感覚をつかもう。

奥山会長が40歳からの始めた油絵の展覧会が、平塚本宿郵便局で開催(7月30日まで)されました。



## 金メダルの影に平柔あり！ 阿部一二三選手の付き人片倉さん(平柔出身)！

東京2020柔道66キロ級は阿部一二三選手が見事金メダルを獲得しましたが、今回の金メダルの影には、平柔出身の片倉弘貴君(平柔⇒浜岳⇒前橋育英⇒日体大⇒パーク24)の献身的なサポートがありました。片倉君は、阿部選手と日体大の同級生であり、阿部選手から「東京五輪まで一緒に付き合ってほしい」とオファーを受け、所属チームの付き人となりました。片倉君自身は選手としての夢を果たすことはできませんでしたが、世界の舞台上で目の前で金メダリストが誕生するその瞬間に立ち会えたことは、素晴らしい経験になったことと思います。平柔としても誇りに思います。おめでとう！



(8月の予定) 練習日 火曜日及び土曜日

※ 神奈川に緊急事態宣言発令中(8月まで)

(お知らせ) 9月12日(日)に開催される平塚少年柔道大会は平柔のみで実施します。(規模縮小)

(雑感) ~東京五輪~ コロナ禍、東京2020は開催され、日本柔道は(残念ながら団体は銀であったが)大躍進した。高藤・阿部兄妹(一二三・詩)・大野・長瀬・新井・ウルフ・濱田・素根と、男子5階級・女子4階級で金メダルを獲得、東京五輪に向けた日本柔道の強化策が見事に実を結んだ。今回の躍進の要因として、「組み手を絶対に妥協しないことを徹底していた」ことを挙げたい。また、視点は変わるが、「勝負をはっきりとつける」という点で、現在のルールは、見ている者にとっては非常にスリディングであり、かつ、極めて誤りの少ないジャッジ(審判)とであったことは大いに評価したい。競技としての「JUDO」は、嘉納治五郎の創設した「柔道」から明らかに変化している。前回の東京五輪で、日本柔道はアントン・ヘーシンク(オランダ)に敗れ、「講道館柔道」は世界の「JUDO」となった。そして今回の東京2020では、新たに「男女混合団体」が加わり、更に進化を遂げた。「現状維持は衰退の始まり」と考えれば、柔道の発展のためには更なる進化は必要なのであろう。その点については嘉納先生もきっと喜んでのことだろう。(五)

今月の目標

夏の稽古に水分補給は重要です。十分な飲み物を準備願います。